

7. ročník
Medzinárodného krasokorčuliarskeho
sústredenia
Košice 2020



Termín konania: **CAMP I:** 14. 06. – 19. 06. 2020
CAMP II: 21. 06. – 26. 06. 2020
CAMP III: 28. 06. – 03. 07. 2020

Miesto konania:

Crow arena s.r.o.

Kavečianska cesta 1113/1, 040 01 Košice – Sever

www.crowarena.sk

GPS: 48°44'30.0722258"N

21°14'47.657547"E

Ubytovanie:

City Hotel Košice

185,-€ ubytovanie a plná penzia

Vodárenská 646/6, 040 01 Košice - Sever (5 min. peši)

www.cityhotelkosice.sk

GPS: 48°44'29.4863997"N

21°15'16.3550377"E

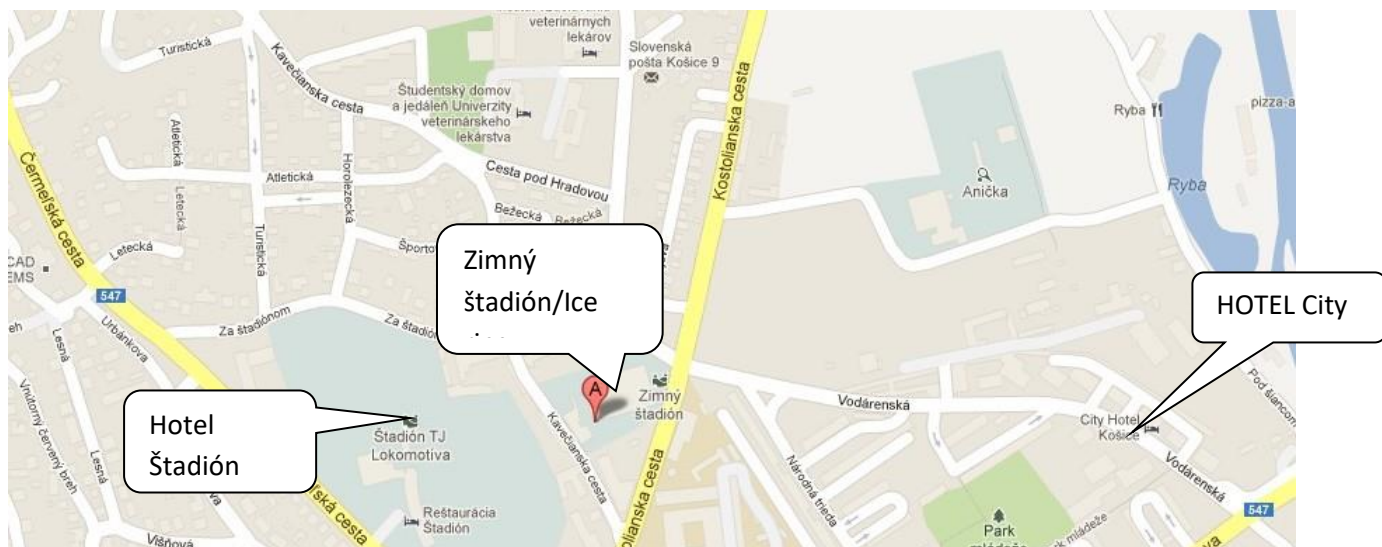
Hotel Štadión**170,-€ ubytovanie a plná penzia**

Lokomotíva a.s. Čermeľská 1, 040 01 Košice, SR (5 min. peši)

www.lokomotiva.sk

GPS: 48°44'26.48"N

21°14'36.15"E

**Cena za jeden Camp:**

Ľad: Ľad 1.a 2.	-	230,- €
Ľad 3. skupina	-	200,- €
skupina TANCE		230,- €

**Hlavní tréneri na ľade:**

Dmitrij DMITRENKO – technika skokov, piruet, kroky - tréner,
choreograf

Matěj NOVÁK – sklz a technika korčuľovania, rytmika na ľade, kroky –
tréner – tance na ľade, tanečník + spoločenské tance

Suchá príprava:

- Športová gymnastika a strečing
- tréner športovej gymnastiky
- Tréneri tanca tanečná škola TK elegance:

Peter V I D A Š I Č – www.tkellegance.sk

**V cene ľadu je zahrnuté:**

1. a 2. skupina - 3-fázový tréning na ľade :1 x tréningová jednotka pod vedením trénera Techniky skokov a 1 x technika korčuľovania/sklz pod vedením M. Nováka

skupina TANCE - 3 fázový tréning na ľade - 2x tanečné hodiny/sklz pod vedením hlavného trénera a tretia hodiny s vlastným trénerom alebo trénerom na kempe – v závislosti od tréningového plánu dňa

3. skupina - 2-fázový tréning na ľade (1 x tréningová jednotka pod vedením trénera techniky skokov a 1 x technika korčuľovania/sklz pod vedením M. Nováka)- v závislosti od tréningového plánu dňa

- 1x denne tanec pre všetky skupiny
- 1x denne gymnastika/koordinačné a strečingové cvičenia pre všetky skupiny
- 2x extra tréningové jednotky denne „Extra ľad“, si budú môcť pretekári doobjednať za doplatok 5,- €/tréningová jednotka

Tréningová jednotka: 45 min.

Ďalšie benefity:

- možnosť objednania pohybovej choreografie a tréningových jednotiek u hlavných trénerov sústredenia
- celý tréningový proces v priestoroch zimného štadióna – telocvičňa, ľadová plocha, reštaurácia a regeneračná zóna
- hotelové zariadenia v blízkosti zimného štadióna
- v prípade neúčasti vlastného trénera, možnosť individuálnej dohody s trénermi na sústredeň – kontakty budú distribuované len v prípade záujmu

Organizátor:

SPORTEVENT KOŠICE, Holubyho 12, 04001 Košice-Juh, Slovenská republika

Kontakt:

e-mail: sportevent.kosice@gmail.com

Slavka Grinčová tel. +421905362119

Miroslav Hriňák tel. +421905606873

- v prípade akýchkoľvek nejasností nás neváhajte kontaktovať

Informácie: Prihlásený pretekár bude zaradený do zoznamu záujemcov.

Potvrdenie účasti prebehne po zaplatení účastníckeho poplatku za tréningový proces. Počet účastníkov je limitovaný podľa maximálneho počtu v jednotlivých skupinách.

Účastníci berú na vedomie a svojim prihlásením súhlasia so spracovaním údajov len na účely sústredenia, ich evidencie a rozmiestnenia do skupín. Organizátor sa zaväzuje nepoužiť ich údaje iným spôsobom a len výhradne na zabezpečenie organizácie kempov.

CAMP I:

Otvorenie: nedeľa 14. 6. 2020 príchod podľa rozpisu na tréning v poobedňajších hodinách - večera

Ukončenie: piatok 19.6. 2020 - v obedňajších hodinách – obed

CAMP II:

Otvorenie: nedeľa 21. 06. 2020 príchod podľa rozpisu na tréning v poobedňajších hodinách - večera

Ukončenie: piatok 26.06. 2020 v obedňajších hodinách – obed

CAMP III:

Otvorenie: nedeľa 28.07. 2020 príchod podľa rozpisu na tréning v poobedňajších hodinách - večera

Ukončenie: piatok 03.07. 2020 v obedňajších hodinách – obed

Prihlášky: do 20.5. 2020

Na adresu sportevent.kosice@gmail.com

alebo

vyplnením prihlasovacieho formulára na stránke www.sporteventkosice.sk

Platba za tréningový proces: do 20.5.2020

preveďte prevodným príkazom na číslo účtu:

IBAN: SK500200000003118907656

SUBASKBX (0200) - VÚB banka

v správe pre prijímateľa uveďte <meno pretekára>

Platba za ubytovanie: do 31.5.2020

Pri nutnosti zmeniť váš záujem o rozmiestnenie do ubytovacích zariadení vás budeme kontaktovať. K tomuto dochádza pri veľmi veľkom záujme o jeden z hotelov.

Upozornenie:

V cene nie je zahrnuté: poistenie účastníkov

Účastníci prihlásením sa na toto sústredenie berú na vedomie, že usporiadateľ nezodpovedá za možné zranenie. Každý účastník musí mať so sebou zdravotné poistenie, ktoré je platné na území SR. Účasť na tejto akcii je na vlastné nebezpečenstvo.

Všeobecne:

Pretekári budú rozdelení do skupín podľa výkonnosti. Počet korčuliarov je limitovaný.

1. skupina max 11 korčuliarov (min. 2A)
2. skupina max 13 korčuliarov (dvojité skoky okrem 2A)
3. skupina max 22 korčuliarov (jednoduché skoky, 1-2 dvojité)

TANCE max 14 korčuliarov

- zmeny v zaradení pretekárov môže robiť hlavný tréner po prvých tréningoch

Zmeny:

Organizátor v spolupráci s trénermi si vyhradzuje právo po uzavretí prihlášok a sumarizácii pretekárov v prípade potreby zrealizovať zmeny v organizácii kempov a v prípade vysokého záujmu o 3 fázový kemp vytvoriť aj tretiu skupinu s tromi tréningovými jednotkami na ľade.

!!! TEŠÍME SA NA VÁS V KOŠICIACH !!!

